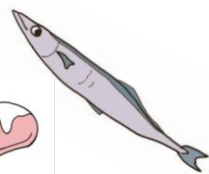




★もりもり食べて、みんな元気★

好き嫌いをやっつけよう!



元気な身体を作る基になる食事。今回のテーマはズバリ「好き嫌い」
 「せっかく作ったのに〜っ!」「栄養足りてるの?」と悩みは絶えないですね。
 そんなお悩みも、おしゃべりしながら、試食して…スッキリ解消しちゃいましょう♪
 今回も田中先生には、すぐに使えるメニューを考えて頂きました。
 実際に調理を見せてもらいながら、ワンポイントアドバイス。試食タイムは毎回お子
 様にも大人気です♪お楽しみに!



日時: 11月7日(木) 9:45~11:15

場所: 健伸幼稚園 ホール

持ち物: 大人用箸・飲み物・お子様用のスプーン&フォーク

対象: 興味のある方、どなたでも♪

試食タイムの後
 には、お悩み相談
 できる時間も
 あります。



悩みの絶えない離
 乳食期。赤ちゃん
 も、ぜひ来てね♪



田中真須美先生: 管理栄養士・調理師

市川栄養士会会長

大手商社などでヘルスカウンセリングを
 経て、現在は知的障がい者施設で
 栄養管理を行っている。子どもからお年
 寄りまで幅広く栄養カウンセリング
 を行う。『冷蔵庫診断』など、面白く実践
 できる講座が好評を得ている。



家の近くのみんなのひろばに、おもちゃを乗せた
 『移動おもちゃ館』がやってくる!! ご近所の皆
 さん、誘い合って、ぜひ遊びに来てくださいね。

日時:
 11月25日(月)
 11月26日(火)
 11月28日(木)
 10:00~11:30 (雨天中止)

※場所は、決まり次第お知らせ
 します。お楽しみに♪